

スヴェルトクリーム of 塗り方



① クリームを適量とります。



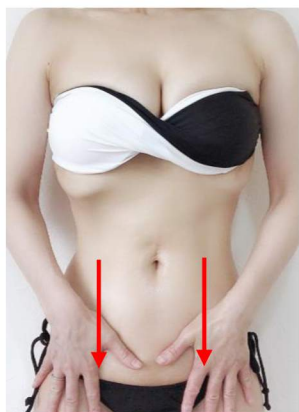
② 【腹部の場合】
お腹につけて塗り広げます。



③ 矢印に沿って時計回りに
マッサージします。



④ ウエストに手をあて矢印に
沿って後ろから前へマッサージ
します。



⑤ 矢印に沿って足の付根へ流す
ようにマッサージします。



① 【足の場合】
足全体につけて塗り広げます。
足首から膝へ矢印に沿ってマッサージします。



② 膝から足の付根へ矢印に沿って
マッサージします。