

バストクリームの塗り方



①クリームを適量とります。



②バストにつけます。



③バスト全体に塗り広げます。



④反対も同様です。



⑤矢印に沿って鎖骨を通り脇の下へ流すようにマッサージします。



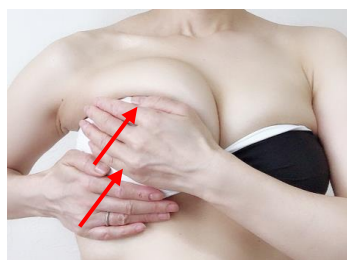
⑥反対も同様です。



⑦矢印に沿って円を描くようにマッサージします。



⑧反対も同様です。



⑨矢印に沿って下から上へ持ち上げるように両手で交互にマッサージします。



⑩反対も同様です。